スピードプレイ
ゼロ
ペダルシステム

ゼロ V.2 クリートつき

お客様用取扱説明書

⚠重要

本製品の組立及び使用される前に、本説明書および警告文に従わない場合は、深刻な傷害につながる恐れがあります

SPEEDPLAY, INC.
10151 PACIFIC MESA BLVD., #107
SAN DIEGO, CA 92121
1-858-453-4707 WWW.SPEEDPLAY.COM

一般的な安全に関する情報

⚠警告 深刻な傷害を避けるために

- 自転車販売店は、すべての説明書と保証情報をお客様にお渡しすること。
- チタンスピンドルを装着したペダルは、利用者の体重が185ポンド(約83.9kg)までに制限されています。
- 自転車の運転は本質的に危険な活動です。すべての自転車部品は新旧を問わず、使用前に注意して点検しなければならず、各部品の安全性に関しては利用者が判断しなければなりません。自転車の構成部品はすべて定期的に(できれば乗るたびに)安全性を点検しなければなりません。
- 本製品を使用する前にすべての説明をよくお読みください。本製品の組立及び使用される前に、本説明書および警告文に従わない場合は、深刻な傷害につながる恐れがあります。本製品の不適切な取り付け及び使用は、深刻な傷害につながります。クリップレスペダルは初心者向けではありません。
- スピードプレイ ゼロ ペダルはオフロードでの使用にはおすすめできません。
- スピードプレイ ペダルは反射板がなく、夜間や視界の悪い環境での利用には向いていません。夜間や視界の悪い環境でスピードプレイ ペダルにより視認されやすくなることはありません。視界の悪い環境では常に適切なヘッドライトとテールライトを使用してください。
- スピードプレイ ペダルやクリートが正しく取り付けられるか不安な場合、またはスピードプレイ ペダルやクリートの部品の寿命について不明な場合は、お買い上げされた販売代理店あるいは、最寄の販売代理店にて適切な取り付けや点検をしてもらうか、スピードプレイ 1-858-453-4707 (PST)までご連絡ください。対応するシューズ、リリースメカニズムの操作、ペダルの用途、または本製品のメンテナンスなどに関してご質問や問題点がございましたら、スピードプレイ 1-858-453-4707 (PST)までご連絡ください。
- ゼロ ペダルのクリートは左と右で異なります。「左」のマークのクリートを左のシューズに、「右」のマークのクリートを右のシューズに取り付けるようにしてください。スピードプレイ クリートをシューズに取り付ける前には、シューズのブランドとモデルがスピードプレイ クリートに対応していることを確認してください。シューズがスピードプレイ クリートに対応していない場合もあります。対応していないシューズにスピードプレイ クリートを使用するとペダルシステムが適切に機能できない可能性や脱落により、深刻な傷害につながる恐れがあります。対応するシューズに関する最新情報は、**Speedplay Road Shoe Compatibility Guide** (www.speedplay.com)をご覧になるか、スピードプレイ 1-858-453-4707 (PST)までお問い合わせください。
- 正しい長さのスピードプレイ クリート取り付けまたは締め付けネジを使用してください。対応するシューズのネジ山が完全にかみ合わない場合、スピードプレイ クリートを取り付けたり、クリート締め付けネジを使用したりしないでください。ネジが短すぎると、対応のネジ山にネジが十分にかみ合わず、クリートがシューズから脱落し、深刻な傷害につながります。**スピードプレイ クリートにはスピードプレイの取り付け用具のみを使用してください。**
- 必ずネジやナットをペダルやクリートに各部品に定められたトルクで締め付けてください。**ペダルの取り付け**および**ゼロ V.2 クリートをシューズに取り付ける手順**の説明をご覧ください。ネジ山のついた部品を締めすぎると部品の深刻な破損や正常な動作の妨げにつながる恐れがあります。ネジ山のついた部品の締め付けが足りないと部品がゆるみ外れる場合があります。ネジ山のついた部品の締め付けの過不足は深刻な傷害を引き起こし落下につながる恐れがあります。スピードプレイ クリート締め付けネジを締めすぎると、スプリングの正常な動作が妨げられ、かみ合いや保持に影響を与えます。またスプリングが破損し、深刻な傷害を引き起こし落下につながる恐れがあります。
- スピードプレイ ゼロ ペダルおよびクリートは走行中の深刻な傷害を防ぐために定期的な注油と清掃が必要です。**ゼロ V.2 クリートの定期メンテナンスの方法**および**ゼロ ペダルのベアリングの定期注油**をご覧ください。ペダルとクリートの部品は共に異物が付着していない状態を保ち、適切に注油して正常なかみ合いとリリースを保ってください。スピードプレイ ゼロ ペダルはクリートスプリングをドライタイプの潤滑油で定期的に注油する必要があります。ゼロシリーズのペダルおよびクリートは経年劣化するため交換する必要があります。**新しいクリート部品と古いクリート部品を混用したクリートは決して取り付けないでください。**クリートを交換する場合は、使用済み部品を**すべて**新しい V.2 部品に交換してください。走行中の深刻な傷害を防ぐため、自転車全体が適切にメンテナンスされ、すべての構成部品の取り付けと調整が正しく行われていることを確認してください。
- スピードプレイ ペダルやクリートが正しく取り付けられていない場合、改造されている場合、摩耗が激しい場合は、絶対に乗らないでください。クリートやペダルの摩耗は定期的に点検するようにしてください。部品に目立った「遊び」や摩耗がある場合は、ただちに交換してください。**新しいクリート部品と古いクリート部品を混用したクリートは決して取り付けないでください。**クリートを交換する場合は、使用済み部品を**すべて**新しい V.2 部品に交換してください。部品のゆるみ、過度の締め付け、破損、潤滑不足、摩耗によりペダル システムが脱落して落下につながり深刻な傷害を引き起こす恐れがあります。
- このペダルで初めて乗車する前には、水平で安全な地面で片足ずつ各ペダルを着脱して下さい。その後スピードプレイ ゼロ ペダル システムの動作が全て馴染んだことを確認してください。低速走行または停車の場合は、あらかじめシューズをペダルから離して、足がいつでも地面につくようにしてください。スピードプレイ ペダルは自転車から転倒した場合などに自動的に外れる設計ではありません。これはペダルから足が離れ、バランスを崩して自転車から転倒することを防ぐための安全対策です。
- **スピードプレイ ゼロ V.2 クリートをスピードプレイ X ペダルまたはライト アクション ペダルに組み付けないでください。スピードプレイ ゼロ V.2 クリートおよびペダル システムはスピードプレイ X シリーズ ペダルまたはライト アクション ペダルに対応していません。ゼロ ペダルにはゼロ V.2 クリートのみ使用してください。**ゼロ ペダルやクリートをほかのスピードプレイ ペダル システムに組み付けるとペダルの破損や深刻な傷害につながる恐れがあります。
- 本ペダル システムの組立および使用の前に、本警告文および説明書に従わない場合は、深刻な傷害につながる恐れがあります。

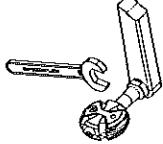
基本的な操作

スピードプレイ ゼロ ペダルは裏表の両方向から脱着が可能です。最も安全にペダルを装着する方法は、片足を地面につけたまま、もう片方の足をペダルに乗せて靴の裏のクリートを下に押し込みます。かかとを下げて少しひねりながら下に押し込むと入りやすくなります。つま先やかかとを押し込む必要はありません。ゼロ ペダルは「自動位置調整」および「自動補正」のため、降車の際のペダル位置で設定が変わることはありません。かかとを上げながら外側にひねるとペダルがリリースされます。ゼロ ペダルは自転車から転倒した場合などに自動的に外れる設計ではありません。**一般的な安全に関する情報の警告をご覧ください。**

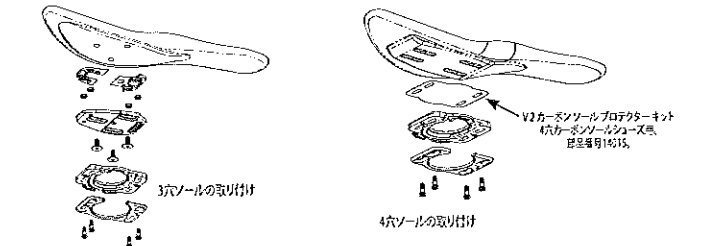
足の拇指球を踏み込んでかみ合わせる

かかとを外にひねり外す。

ペダルの取り付けについて

ペダルを自転車のクランクアームに取り付けます。15mmのスパナでペダルをクランクアームに取り付けます。右のペダルには右手のネジ山、左のペダルには左手のネジ山です。最小締め付けトルク = 28.2 Nm / 250 インチポンド。

バージョン 2 (V.2) クリート ブラック ベース プレートのクリート取り付け

ゼロ V.2 クリートは3層構造で、3穴カーブソールのシューズに合わせて設計されています。3穴のシューズはスピードプレイ ゼロ V.2 クリートの3つの層(工場出荷時取り付けのブルー 5-F と 5-R スナップ シムのセット、スプリング ハウジングおよびゴールド メタル ボトム プレート)をすべて使用します。ゼロ V.2 クリートは4穴のフラットなシューズにも対応しています。4穴のシューズはスピード ゼロ V.2 クリートの外側の2つの層(スプリング ハウジングおよびゴールド メタル ボトム プレート)のみを使用します。**ゼロ V.2 クリートをシューズに取り付ける手順をご覧ください。**

3穴ソールの取り付け

4穴ソールの取り付け

3穴ソールの取り付け

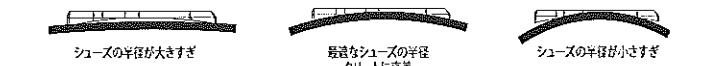
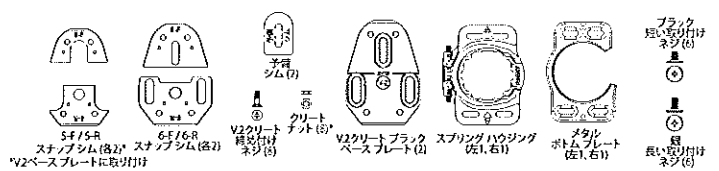
取り付けの前にクリートとシューズの対応を確認してください

3穴のシューズはスピードプレイ ゼロ V.2 クリートの3つの層(工場出荷時取り付けのブルー 5-F と 5-R スナップ シムのセット、スプリング ハウジングおよびゴールド メタル ボトム プレート)のすべてが必要です。スピードプレイ ゼロ V.2 クリートはスナップ シム、6-F および 6-R スナップ シムの2番目のセットがパッケージに含まれています。シューズのソールの湾曲のアールに応じてスナップ シムを選びます。V.2 ブラック ベース プレートに簡単に着脱できるスナップ シムは、シューズのソールの湾曲にぴったり合わせなければなりません。スナップ シムを取り付けた V.2 ベース プレートは湾曲形状になり、反対側は平らになります。V.2 ベース プレートの曲がった方を曲がったシューズのソールに取り付けます。シューズのソールは湾曲(アール)が連続し、クリートの接触部で左右平らで、V.2 ベース プレートの輪郭にぴったり合わなければなりません。シューズのソールのアールが小さく工場出荷時に取り付けのブルー 5-F とブルー 5-R スナップ シムに合わない場合は、ブルー 6-F とブルー 6-R スナップ シムの2個セットを使用してください。いずれかのスナップ シムのセットを取り付けた V.2 ベース プレートの湾曲側がシューズのソールの湾曲にぴったり合わない場合は、スピードプレイ 1-858-453-4707 (PST)の技術サポートにお問い合わせください。スピードプレイ ゼロ V.2 クリートは、取り付けた3穴カーブソールの半径が大きすぎたり小さすぎたりすると、クリートが内側または外側に曲がって正しく機能しなくなります。**一般的な安全に関する情報の警告をご覧ください。**

1)対応するシューズ、2)スピードプレイ ゼロ V.2 クリート部品のシューズへの適切な取り付けに関してご質問や問題点がある場合、または3)スナップ シムを取り付けた V.2 ベース プレートの湾曲側がシューズのソールの湾曲にぴったり合わない場合は、スピードプレイ 1-858-453-4707 (PST)の技術サポートにお問い合わせください。

シューズの半径が大きすぎ

最適なシューズの半径
クリートに密着

シューズの半径が小さすぎ

ゼロ V.2 クリート部品のチェックリスト

ゼロ V.2 クリートをシューズに取り付ける手順
3穴取り付けパターンのシューズを使用

⚠警告 <u>**V.2 クリートに付属の V.2 クリート締め付けネジ以外は使用しないでください。**</u>V.2 クリートに以前のバージョンのクリート締め付けネジを使用しないでください。以前のバージョンにおける全てのクリート締め付けネジは V.2 クリートには短すぎるため、ペダルシステムのかみ合いや保持に影響を与え、落下につながり深刻な傷害を引き起こす恐れがあります。<u>**新しいクリート部品と古いクリート部品を混用したクリートは決して取り付けないでください。**</u>クリートを交換する場合は、使用済み部品を<u>**すべて**</u>新しい V.2 部品に交換してください。

1. <u>左のシューズには左のクリート、右のシューズには右のクリートを選択してください。シューズに必要なスナップ シムのセットを決定します(5-F と 5-R のセットまたは6-F と 6-R のセット)。</u>対応するシューズに関する最新情報は、**Speedplay Road Shoe Compatibility Guide** (www.speedplay.com)をご覧になるか、スピードプレイ 1-858-453-4707 (PST)までお問い合わせください。スナップ シムは取り外し可能な湾曲した青いプラスチックのシムで、V.2 ブラック ベース プレート下部の前後端に固定します。スナップ シムにより平らな V.2 ベース プレートをほとんどのシューズブランドのソールの湾曲部にぴったり合わせることができます。ただし、シューズのソールは湾曲(アール)が連続し、クリートの接触部で左右に平らになって V.2 ベース プレートの輪郭にぴったり合わなければなりません。5-F および 5-R スナップ シムは工場出荷時に V.2 ベース プレートに取り付けられています。シューズが 6-F と 6-R のスナップ シムを2つずつ必要とする場合、まず 5-F と 5-R のスナップ シムを2つずつ各 V.2 ベース プレートから慎重に取り外します。その後6-F と 6-R のスナップ シムを2つずつ取り付けます。スナップ シムのセットを取り替える際は、各 V.2 ベース プレートのスナップ シムの下にある4つのナットをなくさないようにしてください。

2. <u>長さ 5mm の平頭のクリート取り付けネジ(6本)を選択して V.2 クリート ベース プレートをシューズのソールに取り付けます。</u>(黒 = 短いネジ。銀 = 長いネジ。) 長さ 5mm の取り付けネジは、ネジ山を最低でも5回完全に回転させてシューズのソールにかみ合わせる必要があります。他のネジではクリートやペダルが損傷する恐れがありますので、ペダルに付属のスピードプレイ 5mm 取り付けネジのみを使用してください。

⚠警告 シューズのブランドやモデルにふさわしい適切な長さのスピードプレイ 5mm 取り付けネジを選ぶようにしてください。スピードプレイ 5mm 取り付けネジが短くてシューズのソールのネジ山に十分かみ合わない場合、ゼロ V.2 クリートがシューズから外れて、深刻な傷害を引き起こし落下につながる恐れがあります。スピードプレイ 5mm 取り付けネジがシューズのソールに対して長すぎると、ネジがソールを突き抜けてシューズの中まで飛び出し、走行の障害になる場合があります。

⚠警告 <u>**新しいクリート部品と古いクリート部品を混用したクリートは決して取り付けないでください。**</u>クリートを交換する場合は、使用済み部品を<u>**すべて**</u>新しい V.2 部品に交換してください。

3. <u>ゼロ V.2 クリート ベース プレートを左のシューズのソール、ゼロ V.2 クリート ベース プレートを右のシューズのソールに置きます。</u>各 V.2 ベース プレートの細長い取付け穴は、前後のクリート調整ができます。

4. <u>各 V.2 クリート ベース プレートの中心線のマークを足の拇指球または個人の好みに応じて位置を調整します。</u>適切な長さのスピードプレイ 5mm クリート取り付けネジを挿入し(上記2を参照)、3本のネジを各 V.2 ベース プレートに #2 プラス ドライバーでしっかり締め付けます。**注:** 前後に大幅な調整が必要な場合は、スピードプレイアルミニウム フォアアフト・エクステンダーベースプレート(部品番号13330で別売り)を標準のゼロ V.2 クリート ベース プレートの代わりに使用してください。

⚠警告 締め付けすぎないでください -- 取り付けネジの最大トルクは 4.0 Nm / 35 インチポンドです。5mm の取り付けネジを締め付けすぎると、V.2 ベース プレートが損傷する恐れがあります。**一般的な安全に関する情報の警告をご覧ください。**

⚠注意 <u>**ゼロ V.2 クリート ベース プレートの不正常な取り付け**</u>

工場出荷時に取り付けられた 5-F および 5-R のスナップ シムを使用すると、以下の場合にゼロ V.2 クリート ベース プレートが正常に取り付けられなくなります。

a) <u>**V.2 ベース プレートの外側の平らな表面が外側に曲がっている場合。**</u>

V.2 ベース プレートが<u>**中心で外側に曲がっている場合は**</u>、半径の小さいソールの湾曲向けに設計された 6-F と 6-R のスナップ シムのセットを使用してください。6-F と 6-R のスナップ シムを取り付ける前に、工場出荷時に取り付けられた元の 5-F と 5-R のスナップ シムを V.2 ベース プレートから取り外しておいてください。**注:** 6-F と 6-R のスナップ シムを使用しても V.2 ベース プレートが真ん中から外側に曲がる場合は、付属の追加シムを前側の 6-F スナップ シムとシューズのソールの間と、前側の取り付けネジの下に取り付けて、ゼロ V.2 クリートの半径が小さくならないようにしてください。

b) <u>**V.2 ベース プレートの外側の平面が内側に曲がっている場合。**</u>

V.2 ベース プレートが<u>**中心で内側に曲がっている場合は**</u>、スピードプレイ 1-858-453-4707 (PST)の技術サポートにお問い合わせください。

c) <u>**V.2 ベース プレートが前から後ろにねじれている場合。**</u>

取り付け時に V.2 ベース プレートが<u>**ねじれている**</u>場合は、付属の追加シムをシューズのソールと V.2 ベース プレートの間に取り付けなければなりません。適切な後部取り付けネジの下に追加シムを置き、V.2 ベース プレートの下側を上げて平らにします。

⚠注意 ゼロ V.2 クリート スプリング ハウジングの平面とメタル ボトム プレート(金色)は、組立品として組み付けられ、ゼロ ペダル システムがしっかりかみ合って正しくリリースするために取り付けられる場合、お互いと V.2 ブラック ベース プレートに対して平らになっていなければなりません。

5. <u>ゼロ V.2 クリート スプリング ハウジングとメタル ボトム プレート(金色)は組立品となります。</u>2つの部品を組み付ける前に、クリート スプリングがスプリング ハウジングに取り付けられており、スプリングの星形マークが見えることを確認してください。各スプリング ハウジングから出ている小さな位置決めピンが各ゴールド メタル ボトム プレートの対応する調整穴に正しくはまるようにしてください。左のメタル ボトム プレートが左のスプリング ハウジングに正しく置かれた場合、左のスプリング ハウジングにある「LEFT」の文字が見えます。右のメタル ボトム プレートが右のスプリング ハウジングに正しく置かれた場合、右のスプリング ハウジングにある「RIGHT」の文字が見えます。各スプリング ハウジングとメタル ボトム プレートを組み付けたら、「LEFT」のマークがあるスプリング ハウジングとメタル ボトム プレートの組立品を左のシューズに取り付けた V.2 ベース プレートに置きます。そして「RIGHT」のマークがあるスプリング ハウジングとメタル ボトム プレートの組立品を右のシューズに取り付けた V.2 ベース プレートに置きます。

6. <u>V.2 4x12mm クリート締め付けネジ(4本)を左のシューズのメタルボトムプレートとスプリングハウジングの組立品のスロットから左のシューズの V.2 ブラック ベース プレートのネジ穴へゆるく締めます。</u>右のシューズも同様にします。